

講座カリキュラム予定 (～2019.3)

人と犬のためのフレンチ薬膳 @365Anniversary (埼玉県和光市)

日時：毎月 第4日曜日 14:30～16:30



🌸 1月27日予定：生命力底上げのケアについて

寒い寒い本格的な冬。陰気が極まっていくにつれ、身体は冷えて免疫力も低下します。日頃のケアでできること、そして食事で内側から力強く生命力を底上げするための方法を学びます。

Cooking menu:命を養うスープ～真冬編～

🌸 2月24日予定：ダイエット(適正体型維持)について

大切なのは体重ではなく体型です。

どのくらいが適正で健康な体型なのかを見極め、健康管理に役立つための学びです。(ぽっちゃりさんの場合、その原因についても漢方的に分析していきます)

Cooking menu:春のためのグラタン

🌸 3月24日予定：「肝」のケア

何度繰り返し学んでも足りないほど大切な“肝”。最も多くカウンセリングをお受けする分野です。適切な食事とケアで、トラブルを未然に防ぐことも、症状の進行を食い止めることも可能です。予防接種の季節に学んでおくと安心な分野です。

Cooking menu:中華菓子

※変更の可能性もあります。ご了承ください。

- * 年度途中からのご受講・単発受講も大歓迎です。途中からでもご理解して頂けるようにしっかりフォローしながら講義を進めますのでご安心ください。
- * ゆりかごでは愛犬のことを「counterpart」と呼びます。

<受講特典・受講予約の取り消し>

- 2017年6月スタート講座。任意の月より1年間(計12回中)10回以上ご出席で修了書を進呈致します。
- ゆりかごAttendance Card特典もございます(5回受講でゆりかご指定のおやつと引き換え致します。連続受講でなくても大丈夫です。)
- 初回にゆりかごオリジナルレシピバインダーをプレゼントいたします。(その後の紛失・損失に関しましては、申し訳ありませんが 実費864円を申し受けます)
- お友達ご紹介制度割引。お友達をご紹介下さった場合、ご紹介者とお友達はレッスン料を20%オフにさせていただきます。(一回限り有効)
- 受講者本人記名式チケットもございます。(お友達特典とは併用できません。ご本人様のみ有効)
 - 3回チケット：10%オフの13500円 (通常だと15000円。ご購入より半年以内有効)
 - 6回チケット：20%オフの24000円 (通常だと30000円。ご購入より9か月以内有効)
- ご予約の取り消し
 - [キャンセルポリシー] 開催日1週間前(日曜日の18時まで)にご連絡頂いた場合はキャンセル料は発生しませんが、それ以降は材料の支度上、2000円申し受けます。(都度お支払の方もチケットをご利用の方も現金にてお納めくださいませ。振込先をお知らせいたします)



Homepage <http://www.yurikago.tokyo.jp>

Facebook <https://www.facebook.com/yurikago.tokyo>

一般社団法人 人と犬の日本共生学協会 ゆりかご