

# 【人と犬を結ぶキッチンライフ】

フローレンスガーデン キッチンスタジオ

講座カリキュラム予定 (2018年 前半予定)

- \*年度途中からのご受講・単発受講も大歓迎です。途中からでもご理解して頂けるようにしっかりフォローしながら講義を進めますのでご安心ください。
- \*ゆりかごでは愛犬のことを「counterpart」と呼びます。

受講費：5000円(税込・教材費・材料費込)

～人が変わればcounterpartも変わる～

キッチンから始まるころのつながりがあります。

思いを馳せて“より良く吸収されますように”と「ままごころ」を込めて作るごはんには底知れぬ力があります。

人のこころの軸がしっかりと整い、人と犬それぞれの食(性)や健康に対する正しい知識があれば、人と犬双方の健やかで幸せな日々につながります。ゆりかごのキッチンライフでは、偏りない知識を習得し、てづくりごはんや日々のケアに安定した自信を持って頂くカリキュラム編成です。もちろん、ご自身も健やかになるためにお役立て頂けます。

ご受講対象者：

昨年からご受講の方は、復習もでき、更なる発展・自信につながる内容とフォローを致します。  
新規にご受講の方には、基礎から学べるフォローを致しますのでご安心ください。また、とても和やかな雰囲気クラスですので、初めましての方もおひとりでのご参加も大歓迎です。

## <受講特典>

- 2017年2月～スタート。2018年2月までに(計12回中)10回以上ご出席で修了書を進呈致します。
- ゆりかごAttendance Card特典もございます(5回受講でゆりかご指定のおやつと引き換え致します。連続受講でなくても大丈夫です。)
- 初回にゆりかごオリジナルレシピバインダーをプレゼントいたします。(その後の紛失・損失に関しましては、申し訳ありませんが実費864円を申し受けます)
- お友達ご紹介制度割引。お友達をご紹介下さった場合、ご紹介者とお友達はレッスン料を20%オフにさせていただきます。(一回限り有効)
- 受講者本人記名式チケットもございます。(お友達特典とは併用できません。ご本人様のみ有効)  
3回チケット：10%オフの13500円 (通常だと15000円。ご購入より半年以内有効)  
6回チケット：20%オフの24000円 (通常だと30000円。ご購入より9か月以内有効)

日時：毎月 第2日曜日 13:30～16:30



- 🌸 1月14日予定：医療用サプリとの付き合い方について。  
～何となく気になる変化や、シニア期に備えておくといよいサプリメントについて学びましょう～  
Cooking menu:おしるこ七草粥
- 🌸 2月18日予定：ドッグフードの表示の見方を復習しましょう。  
～てづくりごはんをしているとドッグフードから離れがち。様々な状況に対応できるように体質に合ったドッグフード選びをしてみよう～  
Cooking menu:ドッグフードを手作りしてみましよう。
- 🌸 3月11日予定：これまでのおさらい(ご質問にお答えします！)  
～ざっくばらんにお茶を頂きながら、てづくりごはんのこと、これまでのご質問、人と犬のこころの話、ケアのことをお話しします～  
Cooking menu:メキシカンタコス
- 🌸 4月08日予定：ストレスのケアについて学びましょう。  
～寝居を共にするcounterpart。ストレスを感じないようにするよりもうまく発散させる方が合理的です、豊かなこころのために～  
Cooking menu:お花見御膳(数品詰め合わせ)
- 🌸 5月13日予定：心臓のケアについて学びましょう。  
～気候が不安定になる前に、備えておきましょう～  
Cooking menu:カラフルゼリー寄せ
- 🌸 6月10日予定：夏にむけてのお話と、個別ワーク(レシピの作成&アドバイス)  
～ご自身のcounterpartの体調を分析するワークです。意外な発見がありますよ。講師・潤子がアドバイスして参ります～  
Cooking menu:旨味のゴーヤチャムプルー

Homepage <http://www.yurikago.tokyo.jp>

Facebook <https://www.facebook.com/yurikago.tokyo>

